

Platí od 5. 9. do 11. 9. 2024\*



**coop** **Tempo**  
JEDNOTA SUPERMARKET

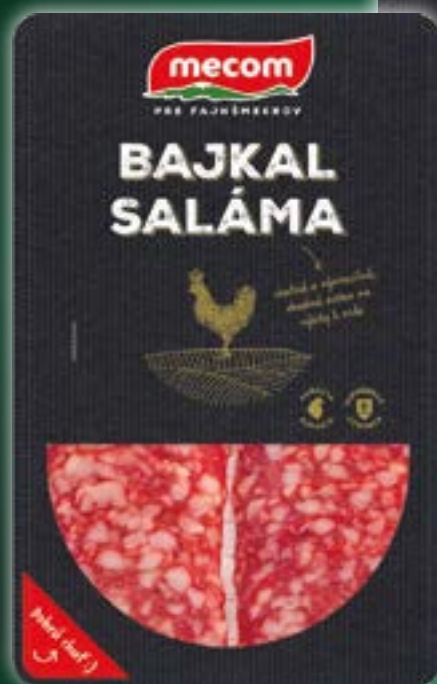


**Kuracie stehná bez kosti  
a kože chladené 1 kg**  
jednotková cena 5,89 EUR/kg

zľava **30%**  
**589**  


\*Ceny niektorých tovarov platia do dátumu uvedeného pri tovare.

**Široká ponuka**  
chutných potravín



zľava **35%**

**109**



**Bajkal saláma 75 g**  
**Flamenco saláma 75 g**  
jednotková cena 14,53 EUR/kg

zľava **37%**  
**219**



**Salakis Balkánsky syr 250 g**  
jednotková cena 8,76 EUR/kg



zľava **34%**  
**049**

**Lúpačka maslová s makom 60 g**  
jednotková cena 8,17 EUR/kg



zľava **40%**  
**039**

**Bagel luhovaný so sezamom 60 g**  
jednotková cena 6,50 EUR/kg





zľava **39%**

**119**

**Zottarella  
Protein Sticks**  
4 x 21 g 1 bal.  
jednotková cena  
14,17 EUR/kg



zľava **35%**

**089**

**Zottarella protein 125 g**  
jednotková cena 7,12 EUR/kg



zľava **18%**  
**045**

**PREMIUM**  
**Mliečna ryža**  
**2 príchuťe 200 g**  
jednotková cena  
2,25 EUR/kg

zľava **30%**  
**045**



**Tvarohový dezert 2 druhy 90 g**  
jednotková cena 5,00 EUR/kg



zľava **39%**  
**055**

**Super jogurt 0% tuku 2 druhy 150 g**  
jednotková cena 3,67 EUR/kg



**Cibuľa žltá voľná 1 kg**  
jednotková cena 0,69 EUR/kg  
Ilustračné foto

zľava **35%**  
**069**  




zľava **40%**  
**159**

**Paprika zeleninová  
červená voľná 1 kg**  
jednotková cena 1,59 EUR/kg  
Ilustračné foto





zľava **35%**

**0,69**



**ZELOVOC**

**Mrkva 1 kg 1 bal.**

jednotková cena 0,69 EUR/kg

Ilustračné foto



**Avokádo zelené 1 ks**

Ilustračné foto

zľava **35%**

**1,25**



zľava **46%**

**109**



vegánske

**Vegan krém  
na varenie 15%**

**Edge 250 ml**

jednotková cena 4,36 EUR/l

**Vegan párky  
2 druhy 220 g**  
jednotková cena 11,32 EUR/kg



vegánske

zľava **35%**

**249**



vegánske



zľava **43%**

**100**

**Doma Studená omáčka 2 druhy 225 g**  
jednotková cena 4,44 EUR/kg





# CESTOVINY S HUBAMI, COTTAGE SYROM A ORIEŠKAMI

## Ingrediencie:

250 g sušených húb  
150 g cottage syra Tradičná kvalita  
320 g penne PREMIUM  
½ čerstvej čili papričky  
1 citrón ZELOVOC

olivový olej Tradičná kvalita  
2 strúčiky cesnaku ZELOVOC  
čerstvý tymián  
petržlenová vňať ZELOVOC

## Postup:

Huby dáme do hrnca a zalejeme vriacou vodou. Do panvice dáme olej, pridáme cesnak a čili papričku. Pridáme tymián a scedené huby a chvíľku porestujeme. Cestoviny dáme variť do vriacej osolenej vody. Na malej panvici opražíme lieskové orechy. Cestoviny scedíme, dáme do misy a pridáme k nim huby a cottage syr. Servírujeme posypané opraženými lieskovými orechmi a kôrou z citróna.



**Tradičná kvalita**  
**Cottage cheese**  
biely 180 g  
jednotková cena  
3,83 EUR/kg

zľava **44%**  
**069**  
Slovak Republic flag



Mnoho ďalších inšpirácií nájdete na  
[www.netradicnerecepty.sk](http://www.netradicnerecepty.sk)



**SKVELÁ  
CENA** 

**279**

**Tuniak 2 druhy 3 x 80 g 1 bal.**  
pevný podiel 3 x 52 g  
jednotková cena 17,88 EUR/kg



**SKVELÁ  
CENA** 

**149**

**Calvo tuniakový šalát 2 druhy 150 g**  
jednotková cena 9,93 EUR/kg





**SKVELÁ  
CENA**



**109**

**Tradičná kvalita  
Paradajky lúpané  
krájané 400 g**  
pevný podiel 240 g  
jednotková cena 4,54 EUR/kg



zľava **40%**

**249**

**Heinz kečup 570 g**  
jednotková cena 4,37 EUR/kg





SKVELÁ  
CENA



139

**Hit minis kakao** 130 g  
jednotková cena 10,69 EUR/kg



**Milka dezert**  
**2 druhy** 44 g  
jednotková cena 29,32 EUR/kg

zľava **30%**  
**129**



Relax 100% pyré  
2 druhy 200 g  
jednotková cena 4,75 EUR/kg

**SKVELÁ  
CENA**   
**095**



Capri-Sun  
Mango & Maracuja 0,33 l  
jednotková cena 3,61 EUR/l

**SKVELÁ  
CENA**   
**119**



**SKVELÁ  
CENA**



**049**



**Tradičná kvalita  
Chrumky arašidové 50 g**  
jednotková cena 9,80 EUR/kg



**SKVELÁ  
CENA**



**159**

**Teekanne WOF ovocný čaj**  
**2 druhy od 45 g do 50 g**  
jednotková cena od 31,80 EUR/kg do 35,33 EUR/kg





**SKVELÁ  
CENA** 

**15<sup>99</sup>**

**Williams  
Hruškovica 42% 0,7 l**  
jednotková cena 22,84 EUR/l



**SKVELÁ  
CENA** 

**19<sup>99</sup>**

**Jack Daniel's  
whisky 40% 0,7 l**  
jednotková cena 28,56 EUR/l



**Rizling  
vlašský 0,75 l**  
**Frankovka  
modrá 0,75 l**  
jednotková cena  
4,25 EUR/l

zľava **28%**

**3<sup>19</sup>**





zľava **15%**  
**849**

**Sudocrem Multi-Expert**  
ochranný krém 125 g  
jednotková cena 67,92 EUR/kg



**SKVELÁ  
CENA**

**159**

**Odol Junior**  
zubná pasta 50 ml  
jednotková cena 31,80 EUR/l



**SKVELÁ  
CENA**

**179**

**Friskies pochúťka pre psy**  
2 druhy od 70 g do 120 g  
jednotková cena od 14,92 EUR/kg do 25,57 EUR/kg



# Ušetrite s vernostnou kartou



[www.coopklub.sk](http://www.coopklub.sk)



**15<sup>99</sup>** SKVELÁ CENA   
s vernostnou kartou

**16<sup>99</sup>** SKVELÁ CENA   
bez vernostej karty  
1 pracia dávka 0,17 EUR

**Ariel Color+**  
**100 pracích dávok 5 l**  
1 pracia dávka 0,16 EUR

Táto ponuka platí iba v predajniach Tempo.



# JEDNODUCHÁ, SÝTA SLOVENSKÁ...

Slovenská kuchyňa je celkom rázovitá a vychádza z ľudových tradícií jednotlivých regiónov, podľa ktorých sa po stáročia varilo.

Základ stravovania našich predkov tvorili prevažne obilniny, strukoviny, zemiaky, kapusta, mlieko, syr, tvaroh, bryndza, bravčové i hovädzie mäso, jahňacina, hydina, divina a ryby. Väčšina typických slovenských jedál pochádza z obdobia nedostatku a biedy. Preto sa dodnes o nej traduje, že je „ťažká“, bohatá na tuky a cukry. Obsahuje však aj množstvo zdraviu prospešných potravín, ktoré odborníci na zdravé stravovanie považujú za dôležité v stravovacej rutíne zachovať.

Medzi severom a juhom Slovenska sú výrazné rozdiely historicky dané voľakedajšou chudobou hornatých krajov na severe Slovenska a bohatstvom Žitného ostrova na juhu Slovenska. Nemožno obísť ani vplyvy maďarskej kuchyne na juhu, ukrajinskej kuchyne na východe či poľskej kuchyne na severe.

## REGIONÁLNE ROZDIELY

Na severe Slovenska vždy vládli drsné klimatické podmienky, ktoré prinášali v zime intenzívne chladné mesiace. To výrazne ovplyvnilo severoslovenskú kuchyňu. Prevažuje v nej údené mäso, zemiaky, mliečne výrobky a strukoviny. Na jeseň sa zberala kapusta, ktorá sa



Viac sa dočítate tu





STAŇTE SA  
APPKÁČOM  
PRIDAJTE SA  
DO COOP KLUBU



Stiahnite si appku COOP Klubu, používajte ju a vyhrávajte skvelé ceny.  
Vďaka appke budete mať vždy prehľad o aktuálnej ponuke, akciách,  
výhodách, predajniach a novinkách. [www.coopklub.sk](http://www.coopklub.sk)

**coop**  
JEDNOTA

Najlepšie domáce potraviny



**Zoznam inzerentov: Titulná strana:** HYZA, a. s., **2. strana:** MECOM GROUP, s. r. o.; Lactalis Slovakia, s. r. o., **3. strana:** Bidfood Slovakia s. r. o., **4. strana:** ZOTT s. r. o., **5. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo; NiKA, s. r. o.; POLABSKÉ MLÉKÁRNY a. s., **6. strana:** HORTIM – SK, s. r. o.; HORTI, s. r. o.; Ing. Jozef Horváth – RAMAS; Zeleninárska s. r. o.; TEKOO Slovakia, s. r. o., **7. strana:** HORTIM – SK, s. r. o.; HORTI, s. r. o.; Ing. Jozef Horváth – RAMAS; TEKOO Slovakia, s. r. o., **8. strana:** MEGGLE Slovakia s. r. o.; Ryba Žilina, spol. s r. o.; Orkla Foods Fresh Slovensko s. r. o., **9. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo, **10. strana:** BALTAXIA s. r. o.; TRANSTRADÉ s. r. o., **11. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo; Emco Slovensko spol. s r. o., **12. strana:** Emco Slovensko spol. s r. o.; Mondelez Slovakia s. r. o., **13. strana:** Maspex Slovakia Trade s. r. o.; VITAR SLOVAKIA, spol. s r. o., **14. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo; TEEKANNE, s. r. o., **15. strana:** B2B Services a. s.; RUDOLF JELÍNEK Slovakia, s. r. o.; Italmarket Slovakia, a. s., **16. strana:** DVA PLUS, s. r. o.; Haleon Slovakia s. r. o.; Nestlé Slovensko s. r. o., **17. strana:** ESA LOGISTIKA, s. r. o., **18. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo, **19. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo

**Textová inzercia:** ACCOM Slovakia s.r.o.; ADANO, s.r.o.; AGRO TAMI, a.s.; AGROKARPATY, s.r.o. Plavnica; ANDACO, s.r.o.; AVEPHARMA, s.r.o.; B.M.Kávoviny, spol. s r.o.; BALTAXIA s.r.o.; Berto Trade s.r.o.; Bidfood Slovakia s. r. o.; BOCHVILL, spol. s r.o.; BONAVITA SERVIS spol. s r.o.; Bryndziareň a syräreň, s.r.o.; BUDIŠ a.s.; CALENDULA, a.s.; CELLTEX s.r.o.; CIMBALÁK s.r.o.; COOP JLC, a.s.; Danone s.r.o.; DL Lauko, s.r.o.; DRU a.s.; DUKACSO TRADE, spol. s r.o.; Ed. Haas SK, s.r.o.; ENCINGER SK s. r. o.; FOR-TRABE, s.r.o.; Gemermilk rs, s.r.o.; GGT a.s.; GORAL, spol. s r.o.; Herba Drug Trade s.r.o.; HERBEX spol. s r.o.; HORTI s.r.o.; HORTIM - SK s.r.o.; HSH spoločnosť s ručením obmedzeným; HYZA a.s.; CHOCOLAND a.s.; I.D.C. Holding, a.s.; Ing. Peter Kudláč - APIMED; JAV - AKC, s.r.o.; JS trade Slovakia, spol. s r.o.; KL Logistic Service spol. s r.o.; KOLIBA Trade, s.r.o.; KRUP s.r.o.; Lactalis Slovakia, s.r.o.; LEVICKÉ MLIEKARNE a.s.; LINEA Slovensko, spol. s r.o.; LUMARKT, s.r.o.; M ä s p o m a spol. s r.o.; Mapa Spontex CE s.r.o.; Maspex Slovakia Trade s.r.o.; Mattes Slovakia, spol.s.r.o.; McCarter a.s.; MECOM GROUP s.r.o.; MEGGLE Slovakia s. r. o.; MILSY a.s.; MINERÁLNE VODY a.s.; Mlyn Kolárovo, a.s.; Mlyn Pohronský Ruskov, a.s.; MORAVEC KVALITNÍ PONOŽKY s.r.o.; MORAVOSEED SLOVAKIA, s.r.o.; MPC CESSI a.s.; NAMEX, s.r.o.; NEALKO ORAVAN, spol. s r.o.; NiKA, s.r.o.; NOVOFRUCT SK, s.r.o.; OPTIMA, a.s.; Orkla Foods Slovensko s. r. o.; Orkla Foods Fresh Slovensko s. r. o.; PALMA a.s.; Partner in Pet Food SK s.r.o.; Pečivárne Lipt.Hrádok, s.r.o.; PENAM SLOVAKIA, a.s.; Pivovar STEIGER a.s.; PODVIHORLACKÉ PEKÁRNE A CUKRÁRNE a.s.; POLABSKÉ MLÉKARNY a.s.; Poľnohospodárske družstvo Trsteník; Proxyma, s.r.o.; RISO - R, s.r.o.; Ryba Žilina, spol. s r.o.; Savencia Fromage & Dairy SK, a.s.; SHP Harmanec, a.s.; SITIL BOHEMIA, s.r.o.; SOLNOBANSKÁ, akciová spoločnosť; ST.NICOLAUS-trade, a.s.; SWEETTY ICE, s.r.o.; Syräreň Bel Slovensko a.s.; TATRACHEMA, výrobné družstvo Trnava; TATRAKON spol. s r.o.; Tatranská mliekareň a.s.; TAURIS, a.s.; TEKMAR SLOVENSKO, s.r.o.; THYMOS, spol. s r.o.; TOMATA s.r.o.; ÚSOVSKO SK, s.r.o.; VEPEY, spol. s r.o.; VEST spol. s r.o.; Vinárske závody Topoľčianky, s.r.o.; VITAR SLOVAKIA, spol. s r.o.; ZLOM TRADE s.r.o.; ZOTT s.r.o.; Zvolenská mliekareň s.r.o.



**Perun**

**Biova**



**Symbol vyjadruje pôvod poľnohospodárskych produktov a potravín v Slovenskej republike**

**v zmysle zákona č. 152/1995 Z.z. o potravinách v platnom znení v spojení s vyhláškou MPA RV SR č. 163/2014 Z.z.**

**o podmienkach používania dobrovoľného označovania poľnohospodárskych produktov a potravín na účely informovania spotrebiteľa.**



**Používajte biocídne výrobky bezpečne. Pred použitím si prečítajte údaje na obale a pripojené informácie o výrobku.**

**TENTO PROPAGAČNÝ LETÁK OBSAHUJE 35%-NÝ  
PODIEL POTRAVÍN VYROBENÝCH NA SLOVENSKU.**